Семейные ценности: как привить их детям

В вашей семье появился ребенок — стал ее частью, занял свое место в иерархии. И вам хочется поделиться с ним всем тем, что дорого, — традициями, принципами, взглядами. Но как это сделать правильно?

Чтобы ребенок принял ценности и усвоил их, нужно в первую очередь стать для него примером. Если вы сами не разделяете семейные ценности, ребенок обязательно это почувствует и последует вашему примеру. Поэтому хорошенько подумайте — а вы учитываете традиции семьи? Если нет, то почему?

Возможно, они просто устарели и пора модернизировать их так, чтобы они помогали жить в современном обществе. В любом случае, вы не можете требовать от ребенка соблюдать то, чего не соблюдаете сами.

Самое важное в семейных ценностях — это возможность сблизить членов семьи, сделать их командой, которая может справиться с любыми невзгодами и каждый в ней имеет значение. Поэтому берегите фамильное наследие вместе, уделяя при этом достаточно внимания ребенку и позволяя ему или ей играть определенную роль, чтобы дать маленькому человеку почувствовать себя частью чего-то большего.

Ценности зачастую иррациональны, поэтому сложно объяснить ребенку, что они такое и зачем их придерживаться. Покажите детям свое отношение к ценностям семьи через эмоции и чувства, смело выражайте их и делитесь с другими. Это способствует развитию эмоционального интеллекта ребенка, который позволит ему вырасти человеком, способным к эмпатии.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Расскажите истории из собственной жизни, как семейные ценности повлияли на вас, когда они помогали, а когда приходилось делать непростой выбор. Будьте искренними с ребенком, когда передаете ему ваш опыт, и не бойтесь признавать свои ошибки, тогда между вами установятся доверительные отношения. Так вы станете для своих детей авторитетом. Но помните, что отношения в семье строятся на основе взаимного уважения, которого ребенок тоже заслуживает.

Семейные ценности — это в первую очередь забота друг о друге, поэтому не пытайтесь внушить их насильно. Навязчивость только оттолкнет растущую личность. Отношения в семье должны складываться таким образом, чтобы каждый ее член мог рассчитывать на поддержку близких, а не на осуждение. Вряд ли человек захочет принять культуру, которая не принимает его.

Дети полюбят семейные традиции и ценности, если будут счастливы им следовать. И здесь очень важно поговорить о семейных традициях. Это принятые в семье нормы, манеры поведения, взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

Семейные традиции и ритуалы, с одной стороны, — важный признак здоровой и функциональной семьи, а, с другой — один из важнейших механизмов передачи следующим поколениям законов внутрисемейного взаимодействия:

- распределения ролей во всех сферах семейной жизни;
- правил внутрисемейного общения;
- способов разрешения конфликтов и преодоления возникающих проблем.

Семейные традиции и обряды основываются не только на общественных, религиозных и исторических традициях и обрядах, но творчески дополняются собственными, поэтому они уникальны.

ОТКУДА БЕРУТСЯ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Семейные традиции бывают гласными — это те, о которых рассказывают, и негласными — те, о которых все члены семьи знают, придерживаются их, но не оглашают (чаще всего они относятся к бытовым вопросам, стилю общения, распределению обязанностей в семье).

Если хотите создать свои традиции, сделать это можно несколькими способами. Можно их придумать. А можно использовать ситуацию, которая показалась вам удачной. Например, вы однажды 1 января пригласили в гости соседей и друзей с детьми. Дети затеяли веселые игры, взрослые подхватили. В результате все отлично провели время, всем понравились посленовогодние посиделки. Так почему бы не сделать их традиционными? Главное, помните, что традиция должна доставлять радость всем членам семьи.

В некоторых случаях традиции можно заимствовать. Например, вы побывали в гостях у родственников или друзей. И увидели или даже поучаствовали в каком-то веселом, семейном занятии. Так почему бы его не проводить регулярно у себя дома, пригласив также друзей и родственников?

Традиции помогают укрепить доверие и близость между родными людьми и демонстрируют детям, какой на самом деле может быть семья.

7 ИДЕЙ ДЛЯ СПЛОЧЕННОЙ СЕМЬИ

Вот несколько оригинальных идей, которые могут стать вашей новой семейной традицией:

- Календарь семейной погоды. В конце дня каждый член семьи рисует Солнышко, Облако или Грозу на Календаре семейной погоды. Солнышко — в семье все хорошо, день прошел замечательно. Облако — были небольшие сложности. Гроза — были серьезные неприятности. Благодаря такому календарю вы можете наглядно видеть взгляд каждого члена семьи на семейную атмосферу и изменять ее.
- Осознанный ужин. За совместным ужином каждый член семьи по очереди предлагает тему для обсуждения: внутрисемейные решения, историческое событие, место будущего отдыха… Такая традиция помогает лучше узнать взгляды детей и их отношение к той или иной теме. В конце концов вы будете знать, чем интересуется ваш ребенок.
- Здороваемся с радостью. Простая, но очень полезная традиция. Когда кто-то из членов семьи приходит домой, все его встречают объятиями, улыбками и добрыми словами.
- Лидер дня. Раз в неделю (например, в выходной) назначаете кого-то из членов семьи Лидером дня. В этот день все слушаются Лидера, выполняют его поручения (что приготовить, где убрать, что читать или смотреть). Конечно, перед тем как ввести такую традицию, надо обговорить с детьми определенные правила: полезность принимаемых решений для всей семьи, «экологичность» задач, выполнимость и прочее.
- Семейная книга событий. Каждый член семьи может написать в этой книге свои впечатления от поездки, праздника, похода. Когда у вас гости, они тоже должны оставить заметку о себе в этой книге. Такую книгу весело читать всем вместе.
- Коробочка «Пока меня не было…» Отличная вещь для разведенных родителей и тех, кто часто бывает в командировках. Перед расставанием положить в эту коробочку видео, открытку, записку, маленький подарочек, фото в маленькой рамке. Когда ребенок будет скучать, он может открыть коробочку и прочитать ваше послание.
- Семейное дерево. Нарисуйте семейное дерево, наклейте или нарисуйте листочки. На каждом листочке напишите имена и дни рождения всех членов семьи. Дети будут смотреть на них и поздравлять близких.

«Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был счастливым и успешным. Чтобы он раскрыл свои таланты, чтобы у него было дело, которое приносит удовольствие и успех, и, конечно, счастливая семья! Научить ребенка любить семейные ценности и развивать традиции в семье — важная задача современных родителей, в которую стоит инвестировать свое время и внимание», — комментирует психолог Юлия Амехина.