

Протокол №1
заседания районного методического объединения
учителей физической культуры Городищенского района Пензенской области

Место проведения: МБОУ СОШ №1 г. Городище

Дата проведения: 20.12.2021

Присутствовали: 18 человек

Школы: МБОУ СОШ №1 с. Средняя Елюзань, МБОУ СОШ №2 с.Средняя Елюзань, МБОУ СОШ с.Верхняя Елюзань, МБОУ СОШ с. Нижняя Елюзань, МБОУ СОШ г. Сурск, МБОУ СОШ г. Городище, МБОУ СОШ №1 р/п Чаадаевка, МБОУ СОШ с. Архангельское, МБОУ СОШ с. Павло-Куракино, МБОУ СОШ с. Канаевка, МБОУ СОШ с. Чаадаевка.

Обсуждаемые вопросы	Ф.И.О. выступавших	Содержание выступления	Принятые решения
<p>1.Техника выполнения кувырка вперед, назад, стойке на лопатках. (5класс «Раздел гимнастика»)</p>	<p>Арбузов В.А.</p>	<p>На уроке физической культуры в 5 классе «Обучение кувырка вперед, назад». Учитель продемонстрировал особенности структуры урока по данному предмету. Рассказ учителя сопровождался показом. Из упора присев перехватить руками середину голени и выполнить перекат назад, коснувшись лопатками пола, вернуться в исходное положение. При выполнении кувырка назад, обратить внимание на постановку рук. «Обучение стойки на лопатках перекатом назад из упора присев» Из упора присев перехватить руками середину голени и выполнить перекат назад. Коснувшись лопатками пола, упереться руками в поясницу, выпрямить ноги. Туловище должно быть прямым, локти широко не разводить.</p>	<p>- учителям использовать в работе различные методы обучения, включая индивидуальный.</p> <p>-помнить про технику безопасности на уроках гимнастики.</p> <p>- проводить кустовые и школьные методические семинары по проблемам преподавания данных дисциплин.</p>
<p>2.Развитие мотивации к систематическим занятиям ФК и спортом у школьников.</p>	<p>Турецкова Н.А</p>	<p>Главным компонентом для успешного выполнения любой деятельности является мотивация. Мотивы занятий физической культурой условно делятся на общие и конкретные. К общим мотивам следует отнести желание школьника заниматься физическими упражнениями вообще. К конкретным мотивам — желание выполнять какие-либо определенные упражнения,</p>	<p>Важно помогать ученику замечать те изменения, которые происходят как в нем самом, так и вокруг него.</p>

		предпочтение школьника заниматься каким-то видом спорта.	
3. Организация внеурочной деятельности физкультурно – спортивной оздоровительной направленности.	Новикова Я.В.	Возможные формы внеурочной деятельности с обучающимися: спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные общешкольные мероприятия: школьные спортивные турниры, соревнования, Дни Здоровья; утренняя зарядка, прогулки на свежем воздухе.	Осуществить контроль учителями -гимнастика до занятий -физкультминутка и физкультпауза -приобщить обучающихся к регулярным тренировкам.
4. Организация проведения и формирование сборной команды Городищенского района на областные соревнования по лыжным гонкам на приз губернатора Пензенской области.	Яфарова Г.Ф. Пяткова И.П.	Был сделан анализ проведенных мероприятий, дана удовлетворительная оценка деятельности учителей и обучающихся в работе по изучению предмета физическая культура.	-продолжить работу с одаренными детьми.

Руководитель РМО учителей физической культуры : Яфарова Г.Ф.

Протокол №2
заседания районного методического объединения
учителей физической культуры Городищенского района Пензенской области

Место проведения: МБОУ СОШ с. Канаевка

Дата проведения: 04.03.2022

Присутствовали: 16 человек

Школы: МБОУ СОШ №1 с. Средняя Елюзань, МБОУ СОШ №2 с.Средняя Елюзань, МБОУ СОШ с.Верхняя Елюзань, МБОУ СОШ с. Нижняя Елюзань, МБОУ СОШ г. Сурск, МБОУ СОШ г. Городище, МБОУ СОШ №1 р/п Чаадаевка, МБОУ СОШ с. Архангельское, МБОУ СОШ с. Павло-Куракино, МБОУ СОШ с. Канаевка, МБОУ СОШ с. Чаадаевка.

Обсуждаемые вопросы	Ф.И.О. выступавших	Содержание выступления	Принятые решения
1. Ведение и передача баскетбольного мяча на месте и в движении. (Спортивные игры; раздел « Баскетбол»)	Моисейченков В.А.	На уроке физической культуры в 7 классе «Ведение и передача баскетбольного мяча на месте и в движении». Урок с хорошей моторной плотностью. В ходе урока учащиеся предлагались задания на мелкую моторику рук, на зрительное восприятие ,упражнения с мячами. Учитель акцентировал внимание на развитие у обучающихся ловкости, гибкости, быстроты, внимания, памяти, вестибулярного аппарата и равновесия у обучающихся. На уроке у обучающихся формировались коммуникативные навыки, чувства взаимопомощи , поддержки, терпимого отношения друг к другу.	-помнить про технику безопасности на уроках спортивных игр. - уделять большое внимание привитию интереса к системным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни - проводить кустовые и школьные методические семинары для обмена опытом.
2.Использование различных методов обучения на уроках физической культуры, особенности применения методов.	Измаилова Г.Р.	В докладе говорилось, что освоение различных методов связано не только с формированием навыка, но и с развитием тех качественных особенностей ,которые позволяют выполнять физическое упражнение с необходимой силой ,быстротой , выносливостью, ловкостью и подвижностью в суставах.	- поделившись опытом работы принять к сведению.
3. Итоги работы учителей физической культуры. (Из опыта работы)	Яфарова Г.Ф. Пайгин И.И. Бахтеев И.К.	Было отмечено, что обучающиеся активно участвуют в районных и областных соревнованиях, в сдаче норм комплекса ГТО, принимают	-принимать участие в муниципальных соревнованиях , а также проводить в школе спортивные мероприятия

		участие в Муниципальной Олимпиаде.	согласно плану спортивно-массовой работы школы. - оказать содействие в формировании сборной команды Городищенского района.
4.Итоги работы РМО за 2021-2022 уч.год.	Лагутина Л.В. Пяткова И.П.	Руководителю РМО составить планирование работы МО на 2022-2023 учебный год. Подготовка сборной команды района на областную легкоатлетическую эстафету.	-признать работу РМО учителей физической культуры удовлетворительной.

Руководитель РМО учителей физической культуры : Яфарова Г.Ф.